

# 日本女性ウェルビーイング学会 (JWW)

## 第9回総会 どんな時も、自分らしくウェルビーイングに生きる

日時：2025年 9月27日（土）14:00～16:30

ウェビナー開催

### プログラム内容

#### ●祝辞：対馬ルリ子先生（産婦人科医、医療法人社団ウイミズウェルネス理事長）

日本女性ウェルビーイング学会の皆さま、総会の開催、誠におめでとうございます。  
ウェルビーイングという概念は、今や単なる健康にとどまらず、「一人ひとりが自分らしく生きること」「人生における選択肢をつねに持つこと」と深く結びついていきます。世界がめざす、最も本質的な生きる価値ですね。  
JWWは、設立当初から女性のウェルビーイングを目指して活動し、ヘルス&メディカルの業界をリードしてまいりましたが、特にこの数年、国全体のジェンダーとウェルビーイングへの関心の高まりとともに、ますます、明確な活動方向を指し示すことが重要になっています。ひとりひとりがかけがえない人間として、最後まで生きることができる平和な世界を目指しましょう。  
本総会が、関係者の皆様の学びとつながりの場として、今後の実践に向けた大きな一歩となりますことを心より祈念いたします。



#### ●日本女性財団主催、JWW共催アワード Well-being Person of the Year 受賞記念講演 テーマ：「ウェルビーイング～諦めない生き方～」 秋野暢子様（女優 タレント）

1974年NHK銀河テレビ小説「おおさか・三月（みつき）・三年（さんねん）」でデビュー。1975年NHK朝のテレビ小説「おはようさん」で主役に抜擢される。TBSドラマ「赤い運命」では山口百恵と共演しインパクトの強い役を好演。1986年ヘラルド映画「片翼だけの天使」ではキネマ旬報主演女優賞を受賞。テレビ、映画、舞台、イベント、講演会の他、出版、絵画展など多方面に活躍の場を広げていたが、2022年6月頸部食道がんを罹患。約1年間の闘病生活をブログで綴る。現在、寛解に至る。



#### ●ワークショップ講演

テーマ：あなたにとってのウェルビーイングな時間とは？

～性年代で異なるウェルビーイングな過ごし方～

浅野優子様（株式会社朝日広告社セールスプロモーション局IPプロモーション部部长／サステナラボ® 研究員）



#### ●パネルディスカッション テーマ：どんな時も、自分らしくウェルビーイングに生きる ＜ゲストパネリスト＞



増田美加  
日本女性ウェルビーイング学会  
副代表  
女性医療ジャーナリスト



難波美千代  
日本女性ウェルビーイング学会  
副代表  
(一社)シンクパール 代表理事  
(株)シンクパール 代表取締役 CEO  
(一社)PHR普及推進協議会 理事



溝口綾子  
日本女性ウェルビーイング学会  
運営委員  
(一社)KSHS(キチンと手術・  
ホネで再建の会)代表理事  
産科衛生士

他パネリスト：対馬ルリ子先生 浅野優子様

#### ファシリテーター：笹尾敬子 (日本女性ウェルビーイング学会代表)

1981年、男女雇用機会均等法を先取りして日本テレビ放送網（株）に女性総合職第1号として入社。  
マスコミ初の警視庁詰め記者やキャスターを経て、(一財)日本女性財団理事など。



#### ●JWW及び各団体の活動紹介

代表：笹尾敬子（Woman50+ Networkウーマンフィティアップネットワーク 代表）  
副代表：永田京子（NPO法人ちえぶら 代表理事）、難波美智代（一般社団法人シンクパール 代表理事）、  
増田美加（NPO法人みんなの漢方® 理事長、NPO法人女性医療ネットワーク 理事）  
運営委員：砂沢佚枝（日本インテスター・セラピスト協会 代表理事）、内田容子（NPO法人 Blossom for all 理事）、  
勝恵子（一般社団法人ガールパワー 専務理事）、齊藤早苗（日本腸ケア看護研究会 代表）、鈴木美江子（元気talk.jp 代表）、  
高本真左子（一般社団法人セルフケア・ネットワーク 代表理事）、溝口綾子（一般社団法人KSHS 代表理事）



#### ●総合司会：勝 恵子（フリーアナウンサー/日本女性ウェルビーイング学会運営委員）

日本女性ウェルビーイング学会(JWW)では、仲間になってくださる会員(団体・個人)を募集しています。ぜひご入会ください。

問い合わせ先：日本女性ウェルビーイング学会 (JWW)  
〒104-0061 東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレスヤビル7F  
メールアドレス：[info@jww.tokyo](mailto:info@jww.tokyo) HP：<http://jww.tokyo/>

参加費無料  
お申込みはこちら→

